



発行者 小川赤十字病院  
 デイケアセンターソレイユ  
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525  
 TEL0493-72-2333  
 発行 令和4年9月  
 印刷 小川赤十字病院

はじめに

今年の夏は猛暑と呼ぶにふさわしい日が何日も続き、普段はタフなメンバーさんも、「今日は暑すぎるのでデイケアを休みます」という連絡をいただく日がありました。お天気だけではなく、世界では戦争が起こりメンバーさんの生活や心の安定に少なからず影響しています。心配なことも安心して話せる場所があることが大切だと感じます。情報を共有し自分の考えを持つことで健康を支えあっています。



プログラム紹介

書道

季節が変わる頃になるとプログラムに登場する”書道”。「字が下手だから・・・」と最初は躊躇していても、書き始めると2枚、3枚と練習する量が増えていき、「この字が小さい」「バランスが悪い」と自分のハードルを上げて納得するまで書いてしまう”墨の魔法”にかかってしまいます。書けば書くほど奥深い・・・ですね。選りすぐりの一点が決まったら壁に飾り作品展をしています。字を書く場面はデイケアでは少ないので、子供のころの習い事の話などにも会話が広がり、和やかな雰囲気の中で活動しています。



素晴らしい作品の数々です



季節に合わせてお手本を選びます！



自分で考えた好きな言葉を書いてもOK！



参加メンバーの声

- ・秋の夜長 筆を持ってあなたもどうですか？ (N.S)
- ・とても難しかったけど上手に書けたので嬉しかった。 (R.O)
- ・習字を書くと学生の頃を思い出しました (Y.H)



お手本をよ〜く見て集中して丁寧に！！

## ウォーキング（神社めぐり2）



昨年夏に始まった神社巡りは今年の6月までに21か所を巡りました。毎回なぜか天気は晴れ！雨天で変更した日は1日だけでした。「もしや、神社に呼ばれている！？」などと言いつつ神社に関心がある人もない人も和気あいあいと出かけました。もちろん感染対策を忘れずですが、たまには出かけるという行動が心身の健康を保ち平穏な日常が保てるように思えます。



上古寺氷川神社



腰越熊野神社



増尾白山神社



飯田神社



勝呂白鳥神社



天満点神社



木部三光神社

自分と家族が健康でありますように  
コロナが収まりますように  
世界から戦争がなくなりますように



靱負熊野神社



原川駒形神社



笠原熊野神社



笠原諏訪神社

# つばやき広場

ソレイユメンバーが作っているページです。

## 夏休みの思い出

子どもが小学校のころ、夏休みにディズニーランドがとても楽しかった。また私とだんなんとディズニーランドに1回はいきたいと思います。(T・F)

昔家族で静岡の海に行って泳いで楽しかった思い出があります。

小学生の頃、夏休みに学校のプールでみんなと泳いだ思い出があります。セミがミンミン鳴いている声を聴くと夏っていいなと感じます。小川玲子

私の夏休み 一日の始まりは、セミの声で みんなんとか、カナカナとか、にぎやかに大合唱です。自然豊かな町だと感じた。

クワガタやカブトムシも飛んでくる。虫ゴや網をもって、取りに行った。

今たくさんは取れないが、これからも野原や山をかけめぐりたいです。(ポチ)

今年の夏も暑いですね。今はこんなに暑いけどちょっとまえの昔にはどんなに暑くなくてもせいぜい気温30度前後だったような気がします。このままいくと、生物も静物もこげてしまうんじゃないかと、訳のわからないことを考えてしまったりしています。(きいろのにわとり)

### 小川町七夕まつり

小川町七夕まつりが、久しぶりに開催されました。花火大会は行わないなど、いままでより縮小した形でしたが、久々のお祭りで気分が上がりました。

早く新型コロナが収束して、元のようなお祭りが楽しめるようになるといいなと願っています。

(ストーリーテラー)

ぼくは、夏休み旅行にいきました。群馬の温泉に行きました。

関係ないけど、ディケアのマージャンで大三元を出しました。ロト6で千円が当たりました。(アイコス)

夏休みといえば、プール・海 北海道に旅行して楽しかった。(グリーンベレー)

僕は、夏休みの時期になると、今年も花火大会が、たくさん開かれる季節になると思って、気持ちが、わくわくします。花火は、毎年見ても、感動します。同じものは一つもないと思います。だから花火を見ることは、大好きです。コロナで、開かれなかった花火大会も、今年は、少しずつ開かれていて、うれしいです。今年の夏休みも、花火を見たいと思います。(Y・H)

今年の夏は、若葉まで映画に行きました。映画の後、駅の反対口のパチンコ屋に行っちゃいました。若葉の町は誘惑が多いです。(ゆずつくね)

夏休みの思い出といえば毎年、全校登校日を休んで優越感に浸って家族旅行に連れて行ってもらったことです。(ペパーミント)

夏を知って冬がくる  
冬を知って夏が来る  
としよりはにはつらいなー(S)



今年初の国土無双出しました。うれしかったです。(ニック)

## 私の趣味



私は麻雀が大好きです。私が麻雀を覚えたのは小さい頃の家族麻雀でした。夕飯の後にテーブルをひっくり返すと麻雀台になり、皆で楽しく遊んでいました。それ以来麻雀からは遠ざかっていましたが、また出会ってしまいました。ソレイユでは麻雀メロメロな人が多く、常時3、4人仲間がいて日によってはあふれて順番を待っています。私は毎日のようにやっています。少しスタッフに呆れられていますが(笑)。

とにかく勝ち負けがたまらないです。脳トレになっているかはわかりませんが、喜びと悔しさを繰り返しながら楽しんでいます。そして、役満が出た人はメンバーNさんの手作りの麻雀台に名前を書くのも楽しみです。

## 七夕飾り



小川七夕祭り参加  
日赤正面玄関前に飾りました



## 七夕の思い出についてインタビューしました

「浴衣を着て、家族と屋台で食べたかき氷が最高でした」

「毎年、小川の七夕に上がる花火が楽しみだったのにコロナで残念です。来年は観られるかな？」

「太鼓の音を聞くと、お祭りを感じてウキウキします」

「子供の頃、短冊に願い事を書いて祈るように竹に飾ったのが懐かしいです」



## コーヒースレイク



東病棟が閉鎖になって1年5カ月がたちました。この間大きなトラブルもなくやってこられたのは、入院加療に頼ることなく、デイケアや外来通院だけで頑張ってこられた患者さんたちのお陰とっております。外来診療中に「東があればなあ...」と思ったことも何度かありましたが、その都度PSWやソレイユスタッフの尽力で乗り越えられました。小川日赤の精神科は新しい形で歩み続けているものと思っています。ただ一つ残念なことは、閉鎖を機に優秀なスタッフの何人かが、この病院を去ってしまったことです。このことだけは悔やまれてなりません。

元気かな？



## 行事予定

新型コロナウイルス  
感染防止のため  
予定はありません

## 編集後記

いろいろな企画はまだまだ中止や延期。「猛暑だし、コロナだし、何にもできないねえ！」などと言いながら何とか楽しみや糧となるものを探して、振り返るとみんないろいろと頑張っていました。ソレイユ通信を作ったことで思い出せてよかったです。  
(何かと忘れるそうま)