

それ行け～

ソレイユ

発行者 小川赤十字病院
 デイケアセンターソレイユ
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525
 Tel.0493-72-2333
 発行 令和2年9月
 印刷 小川赤十字病院

はじめに

今年は、新型コロナウイルスの広がりにより、日常が一変しました。デイケアでも感染防止に努めながら日々の活動を行ってきました。季節に応じて計画していた行事は三密を避けられないという理由から中止になりましたが、毎月のプログラムについては、新しいスタイルを取り入れながら皆様の協力の元で取り組んできました。感染の拡大にともない不安な状況もありましたが、今期の活動の様子をデイケア通信 27号に乗せてお届けします。

プログラム紹介

カラオケ

マスクをしてソーシャルディスタンスを保ちながら、コロナ前と変わらないエネルギーな歌声が響いています。自分の好きな歌を歌い仲間の歌を聴きながら “ 今度私もこの歌に挑戦してみよう ” 等と、レパートリーを増やすことも楽しみなようです。



参加メンバーの声

デイケアメンバーの前で、自分の好きな歌を歌うと気分がすっきりしてストレス解消になります。
 (ストーリーテラー)



農耕・美化活動

毎年春一番の声を聞くと、デイケアの畑を耕しジャガイモを植えています。収穫の日を待ち遠しく思いながら、庭先には花を植え、トマトやピーマンの夏野菜も植えています。今年のジャガイモはちょっと小ぶりでしたが、トマト、ピーマンは立派に育ちました。皆で収穫した野菜を新鮮なうちに頂いています。



軽作業

参加メンバーの声

単純作業が好きです。いかに早く綺麗に折れるか考えながら折っています。工賃がやや不満だけど、色々な目的なので良いかなと思っています。

(ちー)

綺麗に折れると嬉しい

短い時間に丁寧に箱を折ることで、工賃を得るのはやりがいがあると共に、自分にあった工賃はどうあるべきか考えさせられます。(はくたか)



細かい作業で手が器用になるのが嬉しい

だれかの役に立って
と思うとうれしい



私の役割は、みんなが折って組み立てた箱をまとめて梱包する仕事です。最初は大変でしたが今では次から次へと作り上げています。作業しながら会話する余裕もできました。工賃も支給されるので仕事として一生懸命に取り組み社会参加を目指すとても良いプログラムだと思います。ちなみに私も社会参加出来る様になりました。

(スーパーこまち2号 東京ゆき)

4コマ漫画

作者一言

日々の生活をイラストにしていたところ4コマ漫画を思いつきました。

しろは一年前に我が家にきて、しまは19歳のおばあちゃんです。2匹とも毎日仲良く喧嘩するのが日課です。(mimi)

しろとしま by. mimi



つぶやき広場

ソレイユメンバーが作っているページです。



高校の修学旅行は6泊7日の北海道に行きました。飛行機や特急列車を行程上使い、ラーメン横丁や小樽運河と五稜郭公園を見ました。
(はくたか)

中学校の修学旅行で奈良と京都に行きました。そしたらなんと高校の修学旅行も奈良と京都でした。その時は別の所へ行きたいなと思ったけど、今ではいい思い出です。(ストーリーテラー)

中学校の修学旅行で京都に行きました。夜ホテルで友人たちとコークハイを飲んで盛り上がりしました。
(サスケ)

注：未成年者の飲酒は法律で禁止されています
はるか昔で時効だと思いますが (笑)

私の高校の修学旅行は長崎でチャンポンを食べたり、仲間と夜にスナックに飲みに行ったりした。
(次郎長)

私は千代田中の修学旅行の時、初めて華厳の滝で友達 3 人で見たのですが岩の所でとても怖い思いをしたことを覚えています。(ゆういち)

中学生の時京都と奈良に行きました。金閣寺がきれいだったのを覚えています。2泊3日の旅行でした。
(マサト)

中学校の修学旅行で、京都と奈良に行きました。清水寺や奈良の大仏を見学して、感動しました。
(Y・H)

京都に行き、ホテルで寝る時に私が一番早く眠ってしまったら友達に寝顔を写真でとられてしまい、恥ずかしい思いをしました。(ひまわり)

女子高だったためか、友達は、ボーイハントに夢中！！付き合わされて、疲れました。
(ねむりひめ)

高校生は子供じゃないのに唯一に修学旅行に行った場所がこども動物自然公園だったのだ。カピバラの、のほほんとした顔を覚えている
(カピバラ)

中学の時、京都へ行きました。おみやげに、たくさんお菓子を買いましたが、食いしん坊の私は帰る途中で全部食べてしまいました。
(きいろのにわとり)

【編集委員から一言】

- ・久々の編集委員で疲れました。(ストーリーテラー)
- ・今年はコロナの影響で外出機会が急減少してばかり (はくたか)



梅ジュース

デイケアの夏と言えば梅ジュースです。病院の敷地内に梅の木があり収穫の時期になると皆で梅取りをしています。レクリエーションやスポーツの後の梅ジュースは格別と評判です。取り出した梅も甘くて美味しいと喜ばれています。作り方はとても簡単です。ぜひお試しください。



へタ取り作業



【作り方】

- ① 梅をよく洗って一晩水につけておきます
- ② 梅を水から出し取り出しヘタを取ります
- ③ 水分を拭き取り、梅、砂糖、酢を 1 kg : 1 kg : 300cc 入れます。
- ④ 時々瓶を振り、1 か月程度したら飲めます。(瓶出来上がりは熱湯又はアルコール消毒しておきます)

感染対策 -手洗い-

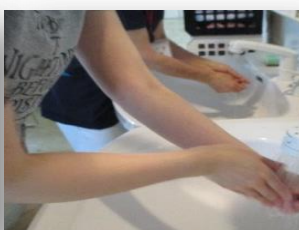
新型コロナウイルス感染症の拡大で手洗いの重要性が高まりました。そこでデイケアでは今どんな洗い方になっているか全員がチェックしました。自信を持ってチェッカーに手をかざした人も、「うっそー」と残っているのを見て驚いたようです。手洗い大事ですね！！



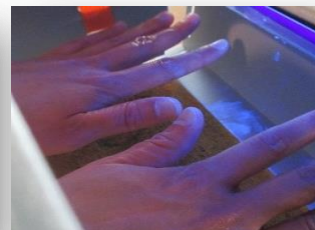
1 手洗いチェッカーを手全体に塗ります



2 ちゃんと塗ったか確認します



3 手順に沿って良く洗います



4 きれいになったかな？まだ指先に残っていますよ

参加メンバーの声

爪の周りが良く落ちていないことで、普段の洗い方がわかりました。もう一度洗い直してきれいになりました。(ふう)

コーヒーフレイク



コロナウイルスのせいで、外食したり、仲間とワイワイやったりと、今まで当たり前を楽しんでいたことが、出来なくなりました。皆さんもそれぞれに我慢していること、不自由に思っていることがあると思います。精神科のスタッフにも、飲み会禁止、濃厚接触禁止などを守ってもらっています。楽しくないですね。つまらないですね。うんざりしますね。でも、ソレイユにはコロナ前と変わらぬ当たり前の時間が流れています。でも、もし誰か一人でも感染したら、すべての歯車が狂います。

今はスタッフも利用者も一丸となって、ソレイユを守らなくてはならない時かと思います。当たり前の時間を守るための自粛、よろしくお願いします。終わらぬ夜はありませんから！

精神科部長 竹林正浩



行事予定

コロナウィルス感染
防止のため中止

編集後記

残暑もようやく落ち着き、日一日と秋の気配を感じる季節となりました。こんな時だからこそ、必ずやってくる季節の移り変わりをじっくり楽しみたいものです。