



令和8年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
A M		脳トレ	創作	絵画	カラオケ
P M		防災訓練	レク (各種ゲーム)	シネマ (秒速5センチメートル)	シネマ (秒速5センチメートル)
日	7	8	9	10	11
A M	千円料理	カラオケ	ガーデニング	創作	創作
P M	体操	WRAP	絵画	音楽鑑賞	レク (卓球)
日	14	15	16	17	18
A M	絵画	創作	脳トレ	創作	共同制作 (ドア飾り)
P M	シネマ	シネマ	カラオケ	体操	美文字
日	21	22	23	24	25
A M	お休み	お休み	お休み	カラオケ	料理 (ババロア)
P M	お休み	お休み	お休み	写経	創作
日	28	29	30		
A M	カラオケ	絵画	創作		
P M	脳トレ (音読)	IMR	音楽鑑賞		
日	 ※土曜日、日曜・祝日はお休みです デイケアセンターソレイユ 				
A M					
P M					



