



令和 8年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日	3	4	5	6	7
AM	お休み 	創作 (竹とんぼ作り)	脳トレ	カラオケ	創作
PM		WRAP	シネマ (8年越しの花嫁)	絵画	シネマ (8年越しの花嫁)
日	10	11	12	13	14
AM	カラオケ	お休み 	千円料理	創作	音楽鑑賞
PM	創作		レク (各種ゲーム)	写経	体操
日	17	18	19	20	21
AM	脳トレ	カラオケ	ガーデニング	創作	絵画
PM	シネマ (型やぶいな教室)	シネマ (型やぶいな教室)	創作 (竹とんぼ作り)	体操	レク (ポッチャ)
日	24	25	26	27	28
AM	絵画	体操	共同制作 (9月、10月誕生日カード)	料理 (台湾カステラ)	創作
PM	美文字	IMR	音楽鑑賞	創作	脳トレ (音読)
日	31				
AM	創作				 
PM	レク (卓球)				

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ

