



令和8年

5月 プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日					1
A M					お休み
P M					
日	4	5	6	7	8
A M	お休み 	お休み 	お休み 	カラオケ	千円料理
P M					ウォーキング
日	11	12	13	14	15
A M	創作	脳トレ	ガーテニング	絵画	体操
P M	レク (ポッチャ)	WRAP	シネマ (今夜ロマンス劇場で)	音楽鑑賞	シネマ (今夜ロマンス劇場で)
日	18	19	20	21	22
A M	カラオケ	創作	音楽鑑賞	料理	創作
P M	脳トレ	ウォーキング	美文字	絵画	レク (卓球)
日	25	26	27	28	29
A M	ウォーキング	絵画	レク (ボードゲーム)	創作	カラオケ
P M	シネマ (私の頭の中の消しゴム)	IMR	創作	シネマ (私の頭の中の消しゴム)	脳トレ (音読)

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ



