



令和8年

MARCH 3月 プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
A M	創作	共同制作 (ドア飾り)	誕生日会 (1, 2, 3月生まれ) (ベビーカーステラ)	創作	絵画
P M	レク (卓上ボウリング)	体操	脳トレ (音読)	カラオケ	レク (卓球)
日	9	10	11	12	13
A M	創作	創作	ガーデニング (日日草種まき)	絵画	脳トレ
P M	レク (ピヤード)	WRAP	音楽鑑賞	ウォーキング	シネマ (ポリシアカデミー)
日	16	17	18	19	20
A M	体操	絵画	創作	創作	お休み
P M	カラオケ	美文字	レク (各種ゲーム)	音読 (音読)	
日	23	24	25	26	27
A M	創作	脳トレ	絵画	創作	料理 (ポップコーン)
P M	シネマ (天使にラブソングを)	レク (うちわバドミントン)	ウォーキング	音楽鑑賞	創作
日	30	31			
A M	絵画	カラオケ			
P M	脳トレ (音読)	IMR			

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ

