



令和7年

# プログラム予定表

|    | 月                        | 火                  | 水                   | 木                | 金              |
|----|--------------------------|--------------------|---------------------|------------------|----------------|
| 日  | 1                        | 2                  | 3                   | 4                | 5              |
| AM | 体操                       | 絵画                 | 創作                  | レク<br>(ストラックアウト) | カラオケ           |
| PM | 創作                       | シネマ<br>(スオミの話をしよう) | レク<br>(各種ゲーム)       | 絵画               | 脳トレ<br>(音読)    |
| 日  | 8                        | 9                  | 10                  | 11               | 12             |
| AM | 料理<br>(大根ときゅうりとタコのキムチ和え) | 脳トレ                | 体操                  | 書道<br>(写経)       | 創作             |
| PM | 絵画                       | WRAP               | 音楽鑑賞                | 創作               | レク<br>(ボードゲーム) |
| 日  | 15                       | 16                 | 17                  | 18               | 19             |
| AM | お休み                      | カラオケ               | ガーテニング              | 創作               | 体操             |
| PM | お休み                      | レク<br>(卓球)         | 誕生日会<br>(7・8・9月生まれ) | 脳トレ<br>(音読)      | 絵画             |
| 日  | 22                       | 23                 | 24                  | 25               | 26             |
| AM | 創作                       | お休み                | 絵画                  | 体操               | レク<br>(オセロ大会)  |
| PM | 美文字                      | お休み                | レク<br>(ポッチャ)        | 音楽鑑賞             | シネマ<br>(恋は光)   |
| 日  | 29                       | 30                 |                     |                  |                |
| AM | カラオケ                     | 創作                 |                     |                  |                |
| PM | 脳トレ                      | IMR                |                     |                  |                |

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ



