



令和7年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日				1	2
A M				お休み 	カラオケ
P M					レク (卓球)
日	5	6	7	8	9
A M	お休み 	お休み 	音楽鑑賞	体操	創作
P M			脳トレ	写経	シネマ (まともじゃないのは君も一緒)
日	12	13	14	15	16
A M	共同制作 (バザー壁紙)	創作	ガーデニング	絵画	体操
P M	カラオケ	WRAP	絵画	レク (ボーリング)	脳トレ (朗読)
日	19	20	21	22	23
A M	体操	脳トレ	料理 (いちご大福)	創作	絵画
P M	美文字	シネマ (踊る大捜査線 レインボーブリッジ)	レク (ポッチャ)	音楽鑑賞	レク (各種ゲーム)
日	26	27	28	29	30
A M	絵画	カラオケ	創作	絵画	ハイキング (伝統工芸会館 & 仙元山公園)
P M	脳トレ (朗読)	IMR	体操	レク (風船バレー)	

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ



