令和6年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
AM	軽作業	絵画	体操	軽作業	レク（オセロ大会）	お休み
PM	脳トレ	軽作業	カラオケ（ガーデニング買い出し）	創作	ウォーキング（周辺散策）	
日	8	9	10	11	12	13
AM	軽作業	創作	軽作業	軽作業	絵画	お休み
PM	レク（風船バレー）	WRAP	ガーデニング（農耕・種まき）	音楽鑑賞	シネマ（セーラー服と機関銃）	
日	15	16	17	18	19	20
AM	軽作業	レク（玉入れゲーム）	創作	軽作業	軽作業	お休み
PM	レク（卓球）	カラオケ	ウォーキング（周辺散策）	絵画	脳トレ	
日	22	23	24	25	26	27
AM	軽作業	体操	軽作業	軽作業	音楽鑑賞	お休み
PM	美文字	シネマ（リトルマーメイド）	レク（ボッチャ）	ウォーキング（周辺散策）	創作	
日	29	30				
AM	お休み	軽作業				
PM		脳トレ				

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ