令和6年 3月 MARCH プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
AM	3月19日、デイケアはお休みになります。				創作	お休み
PM					軽作業	
日	4	5	6	7	8	9
AM	軽作業	創作	軽作業	軽作業	体操	お休み
PM	ボッチャ	カラオケ	レク（ビリヤード）	絵画	シネマ（糸）	
日	11	12	13	14	15	16
AM	軽作業	絵画（塗り絵）	ガーデニング	軽作業	軽作業	お休み
PM	創作	WRAP	音楽鑑賞	体操	脳トレ	
日	18	19	20	21	22	23
AM	軽作業	お休み	お休み	軽作業	絵画	お休み
PM	体操			カラオケ	卓球	
日	25	26	27	28	29	30
AM	軽作業	軽作業	創作	軽作業	音楽鑑賞	お休み
PM	脳トレ	シネマ（翔んで埼玉1）	美文字	ウォーキング（桜散策）	レク（ダーツ）	

※¥土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ