



MARCH
3月



令和5年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
AM			レク (オセロ大会)	軽作業	音楽鑑賞	フリー
PM			絵画	レク (ストラックアウト)	創作	
日	6	7	8	9	10	11
AM	軽作業	軽作業	創作	軽作業	レク (各種ゲーム)	お休み
PM	シネマ (相棒season1)	レク (卓球)	シネマ (相棒season1)	ウォーキング (梅林)	シネマ (相棒season1)	
日	13	14	15	16	17	18
AM	軽作業	イントロクイズ	軽作業	軽作業	絵画	フリー
PM	脳トレ	WRAP	ウォーキング (東昌寺しだれ桜)	創作	レク (ポッチャ)	
日	20	21	22	23	24	25
AM	軽作業	お休み	ガーデニング	軽作業	軽作業	お休み
PM	創作		音楽鑑賞	絵画	ウォーキング (カタクリの花)	
日	27	28	29	30	31	
AM	軽作業	絵画	軽作業	軽作業	創作	
PM	脳トレ	ウォーキング (周辺散策&東)	ヨガ	美文字	レク (ビリヤード)	

※第2.4.5土曜日、日曜・祝日はお休みです

ダイケアセンターソレイユ



