

令和2年11月

プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
A M	2 軽作業	3 お休み	4 料理&フリー (ワーク)	5 軽作業	6 カラオケ	7 フリー
P M	脳トレ & サロン	文化の日	軽作業	ウォーキング (鶴巻公園)	創作&農耕 (チューリップ植え)	
A M	9 軽作業	10 カラオケ	11 料理&フリー (さつま芋)	12 軽作業	13 カラオケ	14 お休み
P M	70分ラミニティンク	70分ラミニティンク	70分ラミニティンク	70分ラミニティンク	70分ラミニティンク	
P M	創作	シネマ & フリー	シネマ & フリー	シネマ & フリー	シネマ & フリー	
A M	16 軽作業	17 カラオケ	18 料理&フリー (ワーク)	19 軽作業	20 カラオケ	21 フリー
P M	脳トレ & サロン	WRAP	ゲーム (ボードゲーム トランプ等各種)	創作	軽作業	
A M	23 お休み	24 カラオケ	25 料理&フリー (パスタ)	26 軽作業	27 カラオケ	28 お休み
P M	勤労感謝の日	軽作業	創作	美文字	体操	
A M	30 軽作業	*11月10日~11月13日はシネマ週間となります。 懐かしのドラマや映画を1話~10話まで連続で上映します。 その他の活動もできます。 *11月27日の体操は、ストレッチ、ヨガ、ピラティス、ラジオ体操などを組み合わせて行う予定です。				
P M	音楽鑑賞					

※第2.4.5土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ

