

令和2年8月

プログラム予定表



|    | 月             | 火             | 水                  | 木            | 金        | 土      |     |
|----|---------------|---------------|--------------------|--------------|----------|--------|-----|
| AM |               |               |                    |              |          | 1      | フリー |
| PM |               |               |                    |              |          | お休み    |     |
| AM | 3 軽作業         | 4 カラオケ        | 5 フリー&料理<br>(ワーク)  | 6 軽作業        | 7 カラオケ   |        |     |
| PM | 脳トレ&サロン       | 手工芸&とよや       | シネマ<br>(男たちの大和)    | 創作           | 軽作業      |        |     |
| AM | 10 お休み<br>山の日 | 11 カラオケ       | 12 フリー&料理<br>(きのこ) | 13 軽作業       | 14 カラオケ  | 15 フリー |     |
| PM |               | WRAP          | 軽作業                | レク<br>(ポッチャ) | 創作       |        |     |
| AM | 17 軽作業        | 18 カラオケ       | 19 フリー&料理<br>(ワーク) | 20 軽作業       | 21 カラオケ  | 22 お休み |     |
| PM | 音楽鑑賞          | 軽作業           | 創作                 | 美文字          | 陶芸&フリー   |        |     |
| AM | 24 軽作業        | 25 カラオケ       | 26 フリー&料理<br>(なす)  | 27 軽作業       | 28 カラオケ  | 29 お休み |     |
| PM | 脳トレ&サロン       | シネマ<br>(天気の子) | レク<br>(風船バレー)      | 軽作業          | ラジオ体操&ヨガ |        |     |
| AM | 31 軽作業        |               |                    |              |          |        |     |