

平成30年10月

プログラム予定表



|     | 日                       | 月           | 火                             | 水                 | 木              | 金                 |
|-----|-------------------------|-------------|-------------------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| A M |                         | 1 軽作業       | 2 カラオケ                        | 3 料理 (ワーク)        | 4 軽作業          | 5 カラオケ            |
|     |                         | 次月プログラム内容決め | 面接                            | 面接                | 面接             | 面接                |
| P M |                         | 脳トレ & サロン   | WRAP<br>健康チェック&体操 (腹部を鍛える体操)  | レクリエーション (ポッチャ)   | 誕生日会           | とよや<br>創作         |
| A M | 7 お休み                   | 8 お休み       | 9 カラオケ                        | 10 料理 (大根料理)      | 11 軽作業         | 12 カラオケ           |
| 星70 |                         |             | 次月プログラム内容決め                   | 次月プログラム内容決め       | 次月プログラム内容決め    | 次月プログラム内容決め       |
| P M |                         | 体育の日        | 創作                            | シネマ (アノと雪の女王 最新版) | ウォーキング (駅前ヤコ-) | 美化活動<br>陶芸 (自由制作) |
| A M | 14 お休み                  | 15 軽作業      | 16 カラオケ                       | 17 料理 (ワーク)       | 18 軽作業         | 19 カラオケ           |
|     |                         | 面接          | 面接                            | 面接                | 面接             | 面接                |
| P M |                         | 脳トレ & サロン   | 健康チェック & 体操 (毎日続けられる5分 間欠レッチ) | レクリエーション (ダーツ)    | 軽作業            | 創作                |
| A M | 21 お休み                  | 22 軽作業      | 23 カラオケ                       | 24 料理 (シチュー)      | 25 軽作業         | 26 カラオケ           |
|     |                         | 面接          | 面接                            | 面接                | 面接             | 面接                |
| P M |                         | 軽作業         | 創作                            | シネマ (天空の城のラピュタ)   | ウォーキング (西光寺)   | 美化活動<br>陶芸 (バザー)  |
| A M | 28 菊地原先生も参加します<br>福祉まつり | 29 軽作業      | 30 カラオケ                       | 31 料理 (プリン)       |                |                   |
|     |                         | 面接          | 面接                            | 面接                |                |                   |
| P M |                         | 脳トレ & サロン   | 健康チェック & 体操 (体幹を鍛える体操)        | レクリエーション (卓球)     |                |                   |

※ 土曜・日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ

