

【栄養サポートチーム(NST)】

NSTの活動は、入院患者さんの栄養状態を把握し、適切な食形態、栄養投与量、栄養剤、投与方法など検討、提案をして栄養管理を支援していくことです。当院のNSTは医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、事務の多職種で構成され、それぞれの知識と技術を生かし、連携して活動しています。

NST回診はベッドサイドで聞き取りや全身状態の確認をしながら個々の栄養投与について検討していきます。又、全職員対象の勉強会を行い、知識を普及する活動も行っています。

【活動の詳細】

- ・静脈栄養剤の提案、脂肪乳剤の推奨
- ・経腸栄養剤と内服薬剤の相互作用確認
- ・濃厚流動食から医薬品経腸栄養剤の切り替え時の処方設計
- ・経管投与時の内服薬の投与方法の情報提供
- ・内服中の薬剤に食思不振となる薬剤がないか確認
- ・薬剤師主導の勉強会の実施

