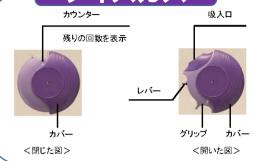
## 小川赤十字病院 吸入連携 確認リスト

※ 確認リスト項目へのご意見がございましたら、吸入指導報告書の特記事項にご記載ください

## ディスカス



- ※ ディスカストレーナーで音の確認
- ※ 操作はカウンターを上にし、水平に行う
- ※ 背筋伸ばして胸をはりまっすぐ前を向く

操作方法	確認リスト
① 準備 (3項目)	<ul><li>□ カバーをあけられない・最後まであけていない</li><li>□ 残量を確認していない</li><li>□ レバーを押していない・押し切れていない</li></ul>
<ul><li>② 息吐き</li><li>(3項目)</li></ul>	<ul><li>□ 息吐きを行っていない</li><li>□ 吐いた息をデバイスに吹きかけている</li><li>□ 姿勢が悪い</li></ul>
③ 吸入 (6項目)	□「強く、早く、深く」吸えていない □ 笛の音が鳴らない □ 姿勢は正しいか □ 息吐きできているか □ 隙間なく、くわえられているか □ 口すぼめ呼吸はできるか
④ 息止め	□ 息止めを行っていない
⑤ 息吐き	
⑥ 後片付け	<ul><li>□ レバーを無理に戻している</li><li>□ カバーを閉めていない</li></ul>
⑦ うがい	<ul><li>□ うがいをしていない</li><li>□ うがいをしているが不十分</li></ul>