



発行者 小川赤十字病院
デイケアセンターソレイユ
埼玉県比企郡小川町大字小川 1525
TEL 0493-72-2333
発行 令和7年11月
印刷 小川赤十字病院

はじめに

暑かった夏も過ぎ、やっと秋の風景が感じられるようになってきましたね。朝晩の空気が冷たく感じられる季節になりました。

今年の春、デイケアソレイユがある小川町に、新しく”道の駅 おがわまち”が誕生しました。オープン日に合わせてハイキングを予定していましたが残念ながら雨となってしまい、道の駅散策だけでしたが楽しく過ごしました。デイケアでは季節を感じられるものや、その時に体験できるものを皆で楽しめるといいなーと思ってプログラムを企画しています。11月には数年ぶりにバーベキューも開催しました！インターネットからもプログラム予定表を確認できるので、興味のある方はぜひ覗いてみてくださいね～。



料理

月に一度の料理プログラムが4月から始まりました！電子レンジと冷蔵庫を駆使して作れるもの限定ですが、今までに”大福（ヨモギ&いちご）””水ようかん””クッキー””かき氷””タコときゅうりのキムチ和え”を作りました。

今回はプリンに挑戦です！とにかく簡単！家でもできる！ことを目標にプリンの素を使いました。あまりにも簡単なので牛乳と豆乳の2種類作り味の違いを楽しみました。豆乳はさっぱりと軽い口当たりでなめらか。牛乳は濃厚でまさしく王道のプリンでした。どちらも大満足の仕上がりでした。



材料はプリンの素と牛乳・豆乳のみ！
今回はトッピングを豪華にしました



泡立てないように混ぜていきます。
手際が良いですね★



泡が出来ないようにゆっくりと注ぎます。
多めに入っていたらラッキー笑



冷やして固めたらカラメルソースを入れます。プリンの完成です！



生クリームとチェリーで豪華になりました♡

メンバーの声

- みんなでやれてよかったです。おいしかったです。（はるき）
- 牛乳と豆乳と両方食べられて良かった♡豆乳プリンがおいしかった♡（アザミ）

テーマ

～私の自慢できること～



私の自慢出来ることは芸能人のことをよく知っていることです。

(れいちゃん)



子育て！

なんとか、我が子(知的障害)を育てたこと。
大変だったけど、働き者で比較的穏やかな子
に育ちました。今、毎日作業所で働いていま
す。苦しいこともあったけど、笑えることも
たくさんありました。♡おにぎり大い好きで
す！！



～その他の投稿～



私の自慢できることは、ピアサポート活動
を続けていることです。活動を始めて今年
で12年目になります。最近、一緒に活動し
てくれる仲間が増えてとてもうれしいで
す。これからもできるだけ活動を続けたい
と思います。

(ストーリーテラー)

私の自慢できることは、ピアサポート活動
を続けていることです。活動を始めて今年
で12年目になります。最近、一緒に活動し
てくれる仲間が増えてとてもうれしいで
す。これからもできるだけ活動を続けたい
と思います。



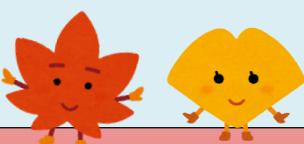
＜私の選ぶジブリ映画＞

- となりのトトロ・・・オリジナリティが素晴らしい
- 風の谷のナウシカ・・・映画の設定とストーリー展開が普通の人間には
考えも及ばない
- もののけ姫・・・VHSテープを買ってしまった。
(1997年) まだDVDはない時代
- おもひでぽろぽろ
- 耳をすませば

(のん)

編集委員からひと言

- 初めて文字打ちをやりました。少しだけだけど、編集に参加できてよかったです。(Y・H)
- 久しぶりにワードをやりました。ゆっくりだけど、しっかり打てました。【Y・O】
- ティケアにくる回数は減ってしましたけど、編集委員をやめてよかったです。(T・N)
- はなまる (ネイチャー)
- イラスト入力がむずかしかったです。(j・k)



小川七夕まつり

7月26日・27日に行われた小川七夕祭りに参加しました。町中ではなく、病院の玄関前に飾ります。毎年テーマを決めるのですが、今年は連続テレビ小説『あんばん』で話題になったので、アンパンマンとばいきんまんを制作しました。飾ってすぐに記念撮影される外来患者さんがいたりして、一生懸命作ったメンバーも嬉しそうでした。



ウォーキング

5月30日、道の駅おがわまちのリニューアルオープンに合わせてウォーキングして行きました。

これまでのデイケアのウォーキングでも道の駅は時々利用していましたが、素敵な観光地のように大変身していました♡ ここが小川町とは思えない(?) テレビカメラも来ていて大賑わいです。そんな中、淡々と列に並んで無料のドーナツをゲットした組と、物販エリアに突入して試食しまくった組に分かれそれぞれ楽しみました。もう少しして空いてきたらまた行こうねと話し合いました。



先着 200名様限定のおからドーナツ



あいにくの雨でしたが、オープンが見たい一心で歩きました

作業所見学 part3

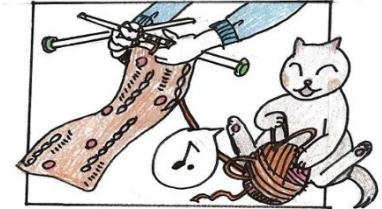
2024年5月から始めた作業所(就労継続支援事業所)見学も2025年8月までに合計6か所、延べ42名が見学しました。複数見学をして利用を決めたメンバーさんが、「自分に合うところが見つかった」と話しています。作業内容や工賃について積極的に質問するメンバーは頗もしく、見学後「あの方はいつから来られますか?」とお電話をいただくことがあります。そして自信をもって利用につながっています。見学プログラムをやってよかったですと感じます。以前から就労しながら利用していた人を含めると現在41名の利用者のうち18名がデイケアと並行してお仕事をしています



私の趣味

編み物は、中学生くらいの時に始めました。はじめは友達に「あんまり、うまくないねえ～。」と「ガーン!!」悔しくて、毛糸をむだにしながら一生懸命練習しました。今では手持ちぶさたの時や適当にぼーっとしたい時に編んでいます。得意なのは、玉のついた模様を編み込むマフラーやバッグです。家族にも編んで喜ばれてほっとするのです。困るのは、毛糸玉に我が家のかねこがじゃれることです。毛糸玉がぐちゃぐちゃになり、玉に直すのが大変です。それでもねこと私と楽しみながら編んでいます。(mimi)

【そこで一句】 毛糸玉 ぐちゃぐちゃなおせば 秋来たる
ネコも納得 マフラー編む日々



コーヒーブレイク



～私の自慢できること～

(つぶやき広場のテーマで書いていただきました)

医師国家試験の前、最後の4か月くらいは、1日に20時間勉強したことです。朝8時まで勉強して、寝て、昼には起きてまた勉強。我ながらよくやったと思います。勉強した知識はどこかに行ってしまいましたが、「自分は本気にならあそこまでできる!」っていう自信は今も生きています。

【精神科医師 竹林正浩】



サボテンと
ハロウィン



ビーズのクリ
スマスオーナ
メント

季節のイベントに合わせたバザー
作品を共同で制作しています。
9~10月 ハロウィン
10~11月 クリスマス飾り
11~12月 お正月飾り
※器用になった気がして楽しいです
(メンバーさんより)

年間行事



季節に応じたイベントや旬の食材を使った料理など、メンバーさんのリクエストを参考にしながら企画しています。皆さんもぜひ参加していただき、何かアイデア等がありましたらお寄せください。お待ちしています。

編集後記

あっという間に秋も終わりそうで、今年も残すところわずかとなりました。月日の経つのは本当に早いものです。今回のつぶやき広場のテーマは「私の自慢できること」でしたが、今の自分に何か自慢できることがあるだろうかと振りかえさせられました。「光陰矢の如し」という諺があるようにうかうかしていたら何も残らず終わってしまいそうです。今日からは、ほんの小さな事でも自分のこころに自慢できるよう、一日一日を大切に楽しく年を重ねたいなあと思いました(よ)