

発行者 小川赤十字病院
 デイケアセンターソレイユ
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525
 Tel.0493-72-2333
 発行 令和7年11月
 印刷 小川赤十字病院

はじめに

暑かった夏も過ぎ、やっと秋の風景が感じられるようになってきましたね。朝晩の空気が冷たく感じられる季節になりました。

今年の春、デイケアソレイユがある小川町に、新しく”道の駅 おがわまち”が誕生しました。オープン日に合わせてハイキングを予定していましたが残念ながら雨となってしまう、道の駅散策だけでしたが楽しく過ごしました。デイケアでは季節を感じられるものや、その時に体験できるものを皆で楽しめるといいなと思ってプログラムを企画しています。11月には数年ぶりにバーベキューも開催しました！インターネットからもプログラム予定表を確認できるので、興味のある方はぜひ覗いてみてくださいね～。



料理

月に一度の料理プログラムが4月から始まりました！電子レンジと冷蔵庫を駆使して作れるもの限定ですが、今までに”大福（ヨモギ&いちご）””水ようかん””クッキー””かき氷””タコときゅうりのキムチ和え”を作りました。

今回はプリンに挑戦です！とにかく簡単！家でもできる！ことを目標にプリンの素を使いました。あまりにも簡単なので牛乳と豆乳の2種類作り味の違いを楽しみました。豆乳はさっぱりと軽い口当たりでなめらか。牛乳は濃厚でまさしく王道のプリンでした。どちらも大満足の仕上がりでした。



材料はプリンの素と牛乳・豆乳のみ！
 今回はトッピングを豪華にしました



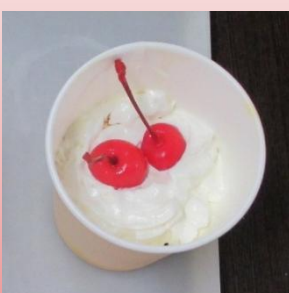
泡立ないように混ぜていきます。
 手際が良いですね★



泡が出来ないようにゆっくりと注ぎます。
 多めに入っていたらラッキー笑



冷やして固めたらカaramelソースを入れます。プリンの完成です！



生クリームとチェリーで豪華になりました♡

メンバーの声

- ・みんなでやれて良かったです。おいしかったです。(はるき)
- ・牛乳と豆乳と両方食べられて良かった♡豆乳プリンがおいしかった♡(アザミ)

テーマ

～私の自慢できること～



私の自慢出来ることは芸能人のことをよく知っていることです。

(れいちゃん)



子育て！

なんとか、我が子(知的障害)を育てたこと。大変だったけど、働き者で比較的穏やかな子に育ちました。今、毎日作業所で働いています。苦しいこともあったけど、笑えることもたくさんありました。♡おにぎりだいすきです！！



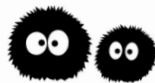
(mimi)

私の自慢できることは、ピアサポート活動が続けていることです。活動を始めて今年で12年目になります。最近、一緒に活動してくれる仲間が増えてとてもうれしいです。これからもできるだけ活動を続けたいと思います。

(ストーリーテラー)



～その他の投稿～



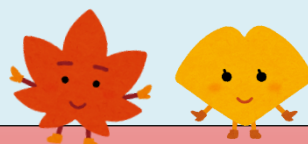
<私の選ぶジブリ映画>

1. とんりのトトロ・・・オリジナリティが素晴らしい
2. 風の谷のナウシカ・・・映画の設定とストーリー展開が普通の人間には考えも及ばない
3. もののけ姫・・・VHSテープを買ってしまった。
(1997年) まだDVDはない時代
4. おもひでぽろぽろ
5. 耳をすませば

(のん)

編集委員からひと言

- ・初めて文字打ちをやりました。少しだけだけど、編集に参加できて良かったです。(Y・H)
- ・久しぶりにワードをやりました。ゆっくりだけど、しっかり打てました。[[Y・O]]
- ・テイクアにくる回数は減ってしまったけど、編集委員をやれて良かったです。(T・N)
- ・はなまる (ネイチャー)
- ・イラスト入力がむずかしかったです。(j・k)



小川七夕まつり

7月26日・27日に行われた小川七夕祭りに参加しました。町中ではなく、病院の玄関前に飾ります。

毎年テーマを決めるのですが、今年は連続テレビ小説『あんぱん』で話題になったので、アンパンマンとばいきんまんを制作しました。飾ってすぐに記念撮影される外来患者さんがいたりして、一生懸命作ったメンバーも嬉しそうでした。



ウォーキング

5月30日、道の駅おがわまちのリニューアルオープンに合わせてウォーキングして行ってきました。

これまでのデイケアのウォーキングでも道の駅は時々利用していましたが、素敵な観光地のように大変身していました♡ ここが小川町とは思えない(?) テレビカメラも来ていて大賑わいです。そんな中、淡々と列に並んで無料のドーナツをゲットした組と、物販エリアに突入して試食しまくった組に分かれそれぞれ楽しみました。もう少しして空いてきたらまた行こうねと話しました。



先着 200 名様限定のおからドーナツ



あいにくの雨でしたが、オープンが見たい一心で歩きました

作業所見学 part3

2024年5月から始めた作業所(就労継続支援事業所)見学も2025年8月までに合計6か所、延べ42名が見学しました。複数見学をして利用を決めたメンバーさんが、「自分に合うところが見つかった」と話しています。作業内容や工賃について積極的に質問するメンバーは頼もしく、見学後「あの方はいつから来られますか?」とお電話をいただくことがあります。そして自信をもって利用につながっています。見学プログラムをやってよかったと感じます。以前から就労しながら利用していた人を含めると現在41名の利用者のうち18名がデイケアと並行してお仕事をしています

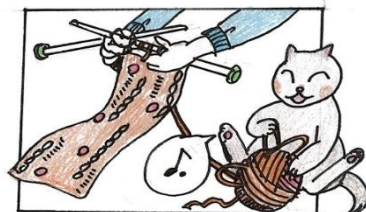


私の趣味

編み物は、中学生くらいの時に始めました。はじめは友達に「あんまり、うまくないねえ〜。」と「ガーン!!」悔しくて、毛糸をむだにしながら一生懸命練習しました。今では手持ちぶさたの時や適当にぼーっとしたい時に編んでいます。得意なのは、玉のついた模様を編み込むマフラーやバッグです。家族にも編んで喜ばれてほっとするのです。困るのは、毛糸玉に我が家のねこがじゃれることです。毛糸玉がぐちゃぐちゃになり、玉に直すのが大変です。それでもねこと私と楽しみながら編んでいます。(mimi)



【そこで一句】 毛糸玉 ぐちゃぐちゃなおせば 秋来たる
ネコも納得 マフラー編む日々



コーヒースレイク



～私の自慢できること～

(つぶやき広場のテーマで書いていただきました)



医師国家試験の前、最後の4か月くらいは、1日に20時間勉強したことです。朝8時まで勉強して、寝て、昼には起きてまた勉強。我ながらよくやったと思います。勉強した知識はどこかに行ってしまいましたが、「自分は本気になったらあそこまでできる!」っていう自信は今も生きています。

【精神科医師 竹林正浩】



サボテンと
ハロウィン



ビーズのクリ
スマスオーナ
メント

季節のイベントに合わせたバザー作品を共同で制作しています。
9～10月 ハロウィン
10～11月 クリスマス飾り
11～12月 お正月飾り
※器用になった気がして楽しいです
(メンバーさんより)

年間行事



季節に応じたイベントや旬の食材を使った料理など、メンバーさんのリクエストを参考にしながら企画しています。皆さんもぜひ参加していただき、何かアイデア等がありましたらお寄せください。お待ちしております。

編集後記

あっという間に秋も終わりそうで、今年も残すところわずかとなりました。月日の経つのは本当に早いものです。今回のつぶやき広場のテーマは「私の自慢できること」でしたが、今の自分に何か自慢できることがあるだろうかと振りかえさせられました。「光陰矢の如し」という諺があるようにうかうかしていたら何も残らず終わってしまいそうです。今日からは、ほんの小さな事でも自分のこころに自慢できるよう、一日一日を大切に楽しく年を重ねたいなあと思いました(よ)