



発行者 小川赤十字病院
 デイケアセンターソレイユ
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525
 TEL 0493-72-2333

発行 令和5年5月
 印刷 小川赤十字病院

はじめに

強まる日差しに夏への移ろいを感じる季節となりました。3年前からコロナ禍の影響で、プログラムの変更や行事を中止していましたが、今年度からは、新型コロナウイルス感染症の取り扱いが変更になったことで、以前のような賑やかな日常が戻りつつあるように感じます。それに伴いデイケアでも感染対策を講じながら、行事の再開や日々の活動を広げていきたいと考えています。皆さまが健康で安心した日常生活が送れるよう活動を通してサポートしていきたいと思います。

ココロをつなぐ
芸術展

比企地域の精神障がいのある当事者の
自己表現したアート展

R5.1.25~29 ふれあいセンター フラットピア川島

3年ぶりに開催されました。ソレイユでも、個々の作品ノ他、共同制作したペーパーロールアートを展示しました。創作の時間に皆でコツコツと仕上げているものです。ここ数年はドラえもんシリーズで制作しています。今年はしずかちゃんとのび太君に決めました。

R3年から始まった神社巡り
26か所の足跡を地図にしました



色々な話しをしながらできるので楽しい。出来上がったときの感激がひとしお（ペーパーミント）

私の好きな映画&ドラマ

映画『U・ボート』

ドイツが誇る海軍潜水艦U・ボートと連合軍駆逐艦との戦いの話 狭い艦内の緊張感と臨場感が凄い、ボコボコにされながらやっと帰港するがやられてしまう喪失感が何とも言えない（アンモナイト）



映画『スウィングガールズ』

女子高校生がビッグバンドを組んで、ジャズを演奏する青春映画です。

映画全編が音楽であふれていて、見終わった後おもわず歌い出してしまう映画です。

（ストーリーテラー）

ドラマ『どうする家康』

小学六年生の頃から歴史が大好きです。歴史上の人物では織田信長が好きです。

今は、NHKのどうする家康を観ています。家康の人間関係はあまり面白くないと思いますが続けて観ています。（グリーンベレー）



映画『転校生』

大林監督の有名作品です

広島を舞台に男と女が入れ替わってしまう摩訶不思議な物語 小林聡美が演じる男まさりの演技が可愛くて、尾美としのりの女の子役もとっても滑稽です。尾美が転校してしまうラストシーンで小林が追いかけてきて8ミリで撮影するシーンも面白いです。僕のとても好きな映画です。（チッチとサリー）

私の癒し時間



好きな歌『Wink・SPEED』

今は聴かなくなりましたが、歌ったりたり踊ったりしたことを思い出します。また、皆で歌や踊りを覚えて体を動かすと楽しいなと思います。（クス）

私の癒しの時間は英語の勉強をすることです。不思議なことに家では全くしないのに、ソレイユのお昼みになると気がつく英語の本を手にはしています。残念ながら得意とはいえませんが、このソレイユのお昼休みでの英語の勉強は私にとっての至福のひと時です。これがいつか活かせる時が来るまで辞めないで続けていこうと思います。（ペパーミント）

『家庭菜園』

家の畑で野菜作りをしています。大根、白菜、ジャガイモなど、季節に合わせて栽培しています。自分で採れた野菜は格別に美味しいです。（小川のポチ）

僕の押し活『欒坂 46 の松田里奈ちゃん』

アルバムやCDを集めたり、ライブ動画を鑑賞したりしています。（イサミちゃん）

編集委員からひと言

- ・パソコンを教わりながらなんとか出来ました。イラストを選ぶのが楽しかったです。（ペパーミント）
- ・久しぶりの入力作業でしたが、スムーズにできて良かったです。（K.Y）
- ・編集作業、久しぶりのパソコンに苦戦しましたが、楽しかったです。（Y.K）

深谷アウトレットへ 行ってきました～！



1月22日（水）に話題の新スポット”深谷プレミアムアウトレット”へ出かけしました。当日は1月にもかかわらずポカポカ陽気で、足取りも軽くお店めぐりをしました。フードコートで美味しいものを食べたい班とお店を見て歩く班に分かれてスタート！フードコート班の人気は”ラーメン”！でした。「想像していた味と違った・・・」「美味しかった」とそれぞれ好みの味があるようでしたが、こだわりの麺やスープに感心していました。店舗を見る班はメンバーさん同士で買い物を楽しみ、小川町ではなかなか見掛けない高級店”アルマーニ”や”ヴェルサーチ”にドキドキしながら入りました。「小川町で着てもアルマーニに見えないかも」と大爆笑になり、楽しい午後を過ごしました。



迷子が不安・・・



のんびり～
天気がよくて良かったね～



素敵な靴ね♡

ありがとう♡

お花見

～雀川砂防ダム公園～

今年のウォーキングの目標は”花めぐり”ということもあり、埼玉県ときがわ町にある雀川砂防ダム公園へお花見に行きました。天気も良く春の陽気に恵まれ、桜の花も満開でした！美味しいお弁当を食べエネルギーを充電した後は公園内を散策しましたが、参加したのは女性ばかりなことに気づき・・・男性陣はちゃっかり東屋でお昼寝タイムを過ごしていました（笑）ダム湖を一周する散策路を歩きながら、見下ろす山々の風景に感動し色とりどりの花を咲かせる草花を見ながらおしゃべりを楽しんだり・・・少しずつですが、以前のように気軽に出かけたり皆で過ごす時間が増えてきたことを嬉しく感じられる一日となりました。



いにしえの俳句にふれてみましょう

～春編～立春から立夏まで (T.Sさん選)

古池や 蛙飛び込む水の音 〔松尾芭蕉〕
雪とけて 村いっぱいの子供かな 〔小林一茶〕
めでたさも 中くらいなりおらが春 〔小林一茶〕
菜の花や 月は東に日は西に 〔与謝蕪村〕
梅一輪 一輪ほどの暖かさ 〔服部嵐雪〕



『キティちゃん』
イチゴが大好きな
れいちゃんの画



私の趣味

主にガンダムのプラモデルを作っています。今は聖戦士ダンバインのビルバインを作っています。子供の頃はただ作るだけでしたが、最近は合わせ目消しや改造をしています。最近のキットは色分けの必要ないものや、合わせ目の無い物があり、進歩したなあと感じています。天気も良くなってきたので、エアブラシで塗装したいと思っています。(さとる)



コーヒーブレイク



先日、小学生の女の子から、「精神科医って何やってんの？」と聞かれました。外科医なら切って貼って治す、内科医ならその人の病気を診断して、合ったお薬をだす、なんてイメージがしやすいのかもしれませんが。でも子供には精神科医の仕事は理解できていなかったようです。子供の夢を壊さないように、とっさに「困っている人の話を聞いて、自信をつけさせ、そのお手伝いになるお薬を出すお仕事。」なんて言ってしまいました。女の子は「ふう～ん。」と言うだけで、あんまりわかってもらえなかったようです。自分で言うってから、結構これって理想の精神科医の姿じゃないべか？と思いました。振り返ってみると、自分がそういう医者だったかどうか、自信が持てません。でも言っちゃった手前、これからはそう言った原点に立ち返った診療をしなくちだなあと思ったりもしました。でも、あんまり長い話はやめてね(笑)。

精神科部長 竹林正浩



年間行事

現時点では未定です。
小川赤十字病院ホームページ内 精神科デイケア
プログラム予定表を
ご確認ください

編集後記

デイケアソレイユは4階に引っ越して3年目になりました。南に面した窓から明るい日差しと山の薫りを含んだ風。最近のデイケアはなんと平均年齢が若返っています。(スタッフの年齢は計算に入れていません) なんだか良いことがありそうな予感でいっぱいです。(そ)