

# それ行け〜ソレイユ

発行者 小川赤十字病院  
 デイケアセンターソレイユ  
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525  
 TEL0493-72-2333  
 発行 令和2年3月  
 印刷 小川赤十字病院

はじめに

さわやかな風がそっと頬をなでていく、気持ちのよい季節となりました。デイケアセンターソレイユは15回目の春を迎えます。デイケアも色々な経験をしてきましたが、デイケアメンバーもそれぞれ自分自身のことや家族や社会の変化に対応しなくてはならないことがあります。デイケアに通うことで近くに仲間の存在を感じ、希望を持って自分らしい暮らしを続けていくことが出来るといいなと思います。

バス旅行

<R元年9月11日(水)>

クリクラ本庄工場 & 赤城フーズ & ガトーフェスタハラダ



今回のバス旅行は工場見学ツアーでした。まずはクリクラ本庄工場見学へ。3人のきれいな案内係のお姉さんに目を奪われて、説明はほとんど右から左へ聞き流してしまったメンバーもいたようです(笑) もちろんマジメに工場を見学し、ボトルに水が入られるスピードに目を丸くしていたメンバーもいました。赤城フーズ(カリカリ梅の工場)では試食を沢山して、口の中が酸っぱくなったと笑いあいました。お昼は群馬発祥の人気店『登利平』で鶏料理を堪能しました。午後はガトーフェスタハラダで限定のラスクを試食させてもらい、「おいしい」「もう一枚!」との声が上がりました。もちろん恒例のバスカラオケもあり、楽しい1日を満喫しました。



ウエルカムボード嬉しい。デイケア貸し切り(^^) /



試食し放題♡カリカリ梅おいしい(\*~\*)



クリクラの水はおいしいぞお~!



「登利平」でお手頃価格で高級ランチを満喫〜♪

参加メンバーの声

カラオケが楽しかったです  
 (スターリン)

## クリスマス会

<R1年12月17日>



今年のクリスマス会は午前中に病棟と合同でポッチャ大会を開催しました。病棟とデイケアそれぞれ3チームずつチーム編成をしてリーグ戦を行いました。結果はソレイユ代表メンバー(ねずみチーム)が優勝。大勢の観客が見守る中、プログラム中に練習した成果を出せていたように思います。中にはいつもの調子を發揮できなかったメンバーさんや患者さんもいたようで悔しい思いをした方もいらっしゃいました。午後はソレイユメンバー全員でオードブル、お寿司、ケーキを堪能しました。テーブルの配置を昨年と変更し、メンバーさん同士が会話しやすいように工夫しました。そのため、食事の感想やクリスマスの思い出を話し合うメンバーさんが多かったように思います。スタッフもメンバーさんの間に入り食事と会話を楽しみました！



総当たり戦 5試合ずつ！頑張りました。



優勝賞品は昔懐かしい駄菓子です。♡

### 参加メンバーの声

〇〇さんのおかげで優勝できました。

(H)

※原文通り

## ココロをつなぐ芸術展

<R2年1月22日(水)>

滑川エコミュージアムセンター



今年もココロをつなぐ芸術展に作品を展示しました。絵画や塗り絵、刺し子、アクセサリ、モチーフつなぎのひざ掛けなどなど…。作品一つ一つから制作している時の熱心な姿や、悩みながら苦戦していたなあ～などと、メンバーさん一人一人の姿が思い出され、そんな作品をたくさんの方に見てもらいたいという思いを込めて、気合を入れて飾りつけをしました。ソレイユの共同制作のペーパーロールアートも好評で、もはやソレイユの代名詞ともなっているようです(笑)今年もダルマの絵で、良い年になるようにとの思いを込めて制作しました！



今年が良い年になりますように・・・♡



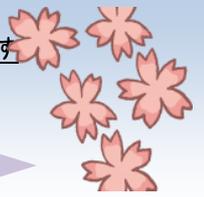
どの作品にも気持ちが込められていますね

### 参加メンバーの声

ソレイユだけでなく他の所の作品も見れて良かったです。(はくたか)



飾りつけにも気合が入ります！



## テーマ

### 好きな曲&その理由

杜このみさんの「すおこ」という歌を覚えたいです。また新曲を覚えたいです。なんとなく歌えそうだから覚えたいです。  
(みぎつちゃん)

リストのカンパネラ  
妊娠中に胎教の為に聴いていて、心に響いた。  
(さくら)

竹内まりやの「いのちの歌」が好きです。理由は「すべての命にありがとう」というメッセージが込められているからです。  
(ストーリーテラー)

くちなしの花  
俺の青春時代に流行したから。(S, H)

深田恭子のスイミングという曲が好きです。聴いていると  
いかに歌っている本人が水泳選手になりたい夢を表しているからです。  
(はくたか)

愛は勝つ  
聴いていると元気を取り戻せて、勇気が出てくる。  
(シャム猫)

「翼の折れたエンジェル」  
中村あゆみのこの曲を聴くと、はるか昔のまだ若かった頃の  
ピュアな気持ちに戻れるような気がするからです。  
(きいろのにわとり)

手をつなごう  
辛く苦しい時に聴いて元気が出ました。手をつ  
なぐ事で落ち着き、今の自分がいます。  
(ユッキー)

自分の好きな曲はチェカーズの涙のリクエストです。  
中学校の時の思い出の曲です。  
(ハレルヤ)

「待つわ」のあみんはとても歌いやすく  
グループも好きです。  
(ふっかちゃん)

「粉雪」です。Xのトシがカバーをしているのを生で聞  
いて感動しました。声がすごくよかったです。詞も大好き  
です。  
(shiro)

「STAY」 ロックとラブソングのハイブリッド。  
(よしひさおやじ)

“あなたのためなら何をされてもいいわ♪”  
山口百恵さんのまだローティーンだった頃の  
デビュー曲だ。私は何も知らぬ少女だったが  
とても惹かれ時々ロズさんだ。コッソリと♪  
である。しかし私の楽しみにナンクセをつける  
者がいた。母親である。母は少女の私がこの  
率直な女性のつぶやきに怒りまくりました。  
私は怒られたからこの歌を人前で歌うことは  
なかったが怒られヒドイことを言われようと、  
ココロに受けた感動は消して消えぬものだ。と  
思いました。私は決して自分の子の好みに干渉  
しない母親になり、子供達は自由に自分の好み  
選んでいる。それは良いことです。山口百恵  
さんの激しいまでの率直な自己表現を今でも  
すばらしいと思っています。

(灰かぶりの君)

### 短歌

白梅の やさしき香り 思い出す  
白き かんばせ 流れる髪を  
(ねここ)

### つぶやき編集委員会 編集委員より一言

令和になり、平成の時と同じように新車が多いのは時  
代が遡っているのでは？(はくたか)

# コーヒーブレイク

地方の医学部学生時代、弓道部にいました。毎年、1月、運動部対抗駅伝大会がありました。当然、いつも走っている陸上部やサッカー一部員が速く、立つだけの弓道部員は遅いに決まっています。私も参加しましたが、私の走行時は既にびりでした。先行者から襷を受け、走りました。田舎の為、沿道に応援の人は誰もいず、農道の独走でした。ただ、時々、畑の農夫が手を振ってくれました。しばらく行くと、前に他の運動部員が走っていましたが、かなり疲れ、よろけて走っていました。チャンスと思い、あっさり抜き、次の走者に襷を渡しました。しかし、最終的に弓道部はびりでした。試合後、先輩に、「僕は一人抜いたけど」と言うと、先輩から「あいつか。あいつは全運動部員で一番遅くて、あいつより遅いのは人間じゃねえ」といわれ、がっかりしてしまいました。



【精神科医師 菊地原 新】



## 手作りマスク



新型コロナウイルスが流行し、ドラッグストアなどでもマスクが売り切れています。無いなら作ろうかということで、デイケアで手作りマスクを制作しています。子供用と大人用の立体マスクです。

ウイルスを完全に防ぐものではありませんが、肌触りも良く適度に保湿され風邪や花粉症を楽にしてくれます。咳エチケットにも役立ちます。



『グループホーム愛里』様が運営する『駄菓子屋とよ屋』（ソレイユから徒歩5分）にて委託販売させていただきます。

## 春だ！何か始めよう それならWRAPだね！！

何か始めたいけど運動するほど元気ないし～と言う方、デイケアソレイユの「WRAP(元気回復行動プラン)」に参加してみましょう。WRAPでは、自分を元気にすることを仲間と共に考えて、自分の行動プランを作ります。元気な時も、落ち込んでしまい何も思いつかなくなった時にも、自分のWRAPを持っていれば力になります。毎月第1火曜日 13:30~15:00にWRAPファシリテーターの資格を持つスタッフが担当していますので、楽しく安心して参加できます。詳しくはデイケアスタッフにお尋ねください。

### 年間行事

- 5月 ハイキング
- 6月 芸術祭
- 7月 納涼祭
- 9月 バーベキュー
- 10月 福祉祭り
- 12月 クリスマス会
- 1月 ココロをつなぐ芸術展

### 編集後記

陽が長くなり暖かい日が続くと、もうすぐ桜の季節がやってくるとウキウキしています。

デイケアの庭にも大きな桜の木があり、お花見がてら庭を散歩したりします。桜もいいけど、やっぱり団子も食べたいなーと思うのもっと楽しみになってきました(笑)

