

それ行け〜ソレイユ

発行者 小川赤十字病院
 デイケアセンターソレイユ
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525
 TEL0493-72-2333
 発行 平成31年2月
 印刷 小川赤十字病院

はじめに

あっという間に年が明けました。今日もソレイユメンバーは元気に参加しています。私たちスタッフはソレイユが居心地の良い場所になること、楽しみが見いだせる事、生活の一部になることを日々考えメンバーと関わっています。メンバーとスタッフの想いを込めたデイケア通信をお届けします。



福祉祭り

今年度も福祉祭りに参加をしました。前回とは販売テーブルの位置を工夫し参加メンバー全員で協力して会場整備をしました。接客ではメンバーがお客様とコミュニケーションをとる良い機会を今回も得ることができました。中にはお客様から「これとこれで〇〇円にしてくれない？」と突発的にお願いされることもしばしばありましたが、慌てることなく対応できていました。



手作り体験コーナーでは 50 名以上の子供さんの参加がありました。大好きなキャラクターをオリジナルカラーで塗り仕上がりをととても喜ぶ姿に私たちも嬉しくなりました。今年も精神科部長の菊地原先生がプラ版の仕上げ担当をしました！

一番の売上はバザー用品でしたが、メンバーが作ったアクセサリや小物、陶芸品がたくさん売れました。お陰様で現在来年度の芸術祭や福祉祭りで販売する商品作りに励んでいます！！皆様楽しみにしてください☆



どこに並べようかな？



次は何色にしようかな…



クリスマス会

メンバーからの提案でクリスマス会を行いました。数日前にはデイケア内の装飾を行い、大きいツリーもあり、クリスマスらしい雰囲気になりました。当日は福祉祭りの売上金でお寿司にオードブル、ショートケーキを購入し、菊地原先生も交えてみんなで向かい合って食事をしました。始めは遠慮しがちなメンバーでしたが、スタッフの声掛けで次第に盛り上がり、メンバー同士で声を掛け合って和気あいあいと食事を楽しみました。ショートケーキも好評でした！

また新年が近づいていたこともありメンバーに今年のデイケアについて質問しました。楽しかったと感じてくれている人が多数いてスタッフも元気を頂きました。来年もメンバーに参加して良かったと思えるソレイユを作っていきたいものです。



メリークリスマス!!!

最近の出来事 「健康で文化的な最低限度の生活」



最近ソレイユに新しい本が置かれました。以前吉岡里帆主演でテレビドラマとして放送されていたものでご存知の方も多いかと思います。この本は新人ケースワーカーが配属先された福祉事務所で奮闘する物語です。率直に感じた事、自分の背景と照らし合わせて考えたことを教えてくれました。



とにかく福祉の仕事は終わりが無いような気がしました。生活保護はするほうもされるほうも大変だと思いました。ただ主人公の明るさには救われました。こういう人が多くいたら世の中少しでも明るくなるような気がします。

(きいろのにわとり)

人生いろいろあるけれど自分が生保になるとは思ってもみなかった。夫の会社の倒産、離婚、専業主婦だった私は働くすべを知らない不幸だ。みなさんの血税をいただき生きている。いろんな面で優遇されている(病院、食、住居、税金、葬式、その他)感謝である。いつか恩返しができればと思っている。見栄やプライドで生保に頼らず亡くなる人もいるという、それも人生なのかな～。

(時の流れに身をまかせ)

登場人物がリアルな孤独感を持っていてそれがストレートに伝わりとても惹かれました。しかしあまりに登場人物に感情移入した読み方をするとかなりやばい状態になってしまいそうで、深呼吸しながら読みました。私の子供のころより今は確実に世知辛くなっているのだと再認識。再認識することは辛さを伴いました。私が20歳に若返ることが可能なら主人公のような職業もいいなあ。この職業、わりと手作り感があるような気がします。電子化が進む現代社会の中で残された手と足と頭を使った職業のように見受けられますね。家族にも目を通してもらいたいコミックです。

(やっこう)

つぶやき広場

★ソレイユメンバーが作っているページです。

テーマ

今回は(1)年末年始の過ごし方についてと寒い時期風邪が流行るためその(2)予防法についてです。

メンバーから多くの過ごし方を教えてもらいました！！

- (1)おせちを買って伊達巻、かまぼこ、エビ、お餅を食べる予定。
- (2)月～金デイケアにきています。お風呂は熱めの湯につかる。こたつやエアコンをつけて過ごす。寒さ対策はしすぎも駄目だと思う。

(パソコン少年)

- (1)年末は大掃除をしなければならない。1人暮らしなので台所も風呂場も全部1人でしなければならないと思うと大変です。年が明け、元旦には実家へ帰ります。けれど家の事を手伝いしなければならないので日帰りで行こうと思っています。
- (2)暖かくしてマスクを常備しています。私の風邪はいつも鼻からくるので、鼻水が出たらすぐマスクをして予防し、人にうつさないようにしようと思います。

(ちー)



- (2)デイケア後、帰ってうがいをしている。休息をとる。

(オカルト)

- (1)年末は大掃除に追われて、年始にまとめて休む感じ。お正月は食べて寝てテレビを観て…やっぱり太ります。
- (2)生の長ネギをたくさん食べることです。私は毎朝、納豆に大量のきざんだ長ネギを入れて食べています。おかげで風邪とはご縁がありません。(親には長ネギを入れすぎだと注意されています。)

(きいろのにわとり)

- (1)まずはせせないのはレコード大賞と紅白を見ながら赤いきつねを食べること。初詣はなるべく近くの神社でします。後はひたすらTVを見る。初日の出は見た方がいいかも。甥っ子姪っ子に合うとお年玉をねだられるので会わない様にする。年寄りがなんか美味しい物といったら、赤いきつねを出すと良い。名所はテレビ中継でやるからそれを見る。
- (2)手洗いうがいをする。温かいものを食べる。ちょっと風邪引いたかなと思ったら部屋の温度の設定を上げ厚着をしてなるべく寝ている。ビタミンC(ホットレモン)なんかを飲む。これで悪化したら医者に行く。(シンイク)

- (1)3,000円位のおせちを買う。紅白歌合戦を見ながらコーンスープやカップ麺を食べたりする。元日はお雑煮を作り、おせちを食べる。昔は川越の喜多院に行って初詣をしたことがある。
- (2)あったくして寝る(電気毛布を使っている)。ふとんにタオルをかけて汚れないようにカバーする。こたつに入る、エアコンを使う。(エコヒメ様)



- (1)お正月は、友達と初詣に行き、地域活動支援センターで仲間と一緒に過ごします。
- (2)うがい・手洗い・マスク・規則正しい生活・バランスのとれた食生活など理想だけどなかなか難しいです。

(ストーリーテラー)

つづき

- (1) 12:00 まで起きて、年越しそばを食べる。31 日におせち料理を食べる。
 (2) あったかい風呂に入る。
 (福ちゃん)



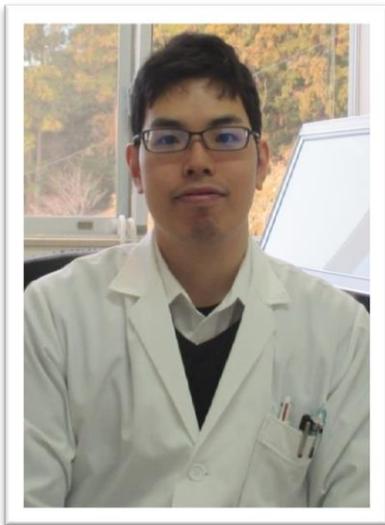
- (1) 元気で災いなく一年を過ぎた事に感謝しつつ、おせち料理を食べ初詣に行きます。
 (2) よく食べて、よく眠ることが一番です。
 (さくら)



つぶやき編集委員会 編集委員より一言

最近首都圏で新しいタイプの特急電車が多く乗りたいがお金が足りないかも？ (はくたか)
 ソレイユにお世話になり3ヶ月がたち、とても楽しく通っています(^▽^)/ (ユッキー)

～医師紹介～



精神科 島田順一医師

皆さん、初めまして。木曜日の非常勤医師として勤務しています、島田順一です。筑波大学を卒業、初期研修を経埼玉医科大学総合医療センターに所属しております。大学時代はアメリカンフットボール部に邁進していました。現在は精神科医として3年目を迎え、専門医や指定医を取得する節目の年となりました。

わたしの基本的な考えは、患者さんが精神疾患を抱えながらも社会で活躍できる喜びを提供することです。外来診療の場面で出来ることは限られており、職場や社会への橋渡しになるデイケアや作業療法プログラムに期待するところは大きいです。展示会では作品の素晴らしさにいつも驚嘆しています。その場への参加を一押しする医師の役割は大きいと感じています。貫録のある先生方に比べれば経験は少ないですが、少しでも皆さんの回復に貢献できるように努めていきます。



現在インフルエンザが大流行していますが、メンバーは元気にソレイユに来てくれています！皆様も体調に気を付けてお過ごしください。今年もよろしくお祈りします。

スタッフ一同