

それ行け～ソレイユ

発行者 小川赤十字病院
 デイケアセンターソレイユ
 埼玉県比企郡小川町大字小川 1525
 Tel.0493-72-2333
 発行 平成29年3月
 印刷 小川赤十字病院

はじめに



“一度きりの人生だから” と言った某高校教師の言葉があります。後悔のない人生を送ることができたら最高だとは思いませんか？自分には何が出来るのか！何が一番幸せなのかを見つけられた時、人間はとても幸せなのではないでしょうか！皆さんの輝ける場所として、デイケアソレイユを利用して頂きたいと思います。今後も温かい目で見守って頂ければ幸いです。

プログラム改定（4月より）

春風に吹かれれば、身も心も生き生きしてくるような気が致します。デイケアセンターソレイユではこの春プログラム改定を行い新しい一歩を踏み出します。親しんだプログラムですが少し形を変えることでメンバーの新しい素敵な一面がまた花開くことを願っております。

新しいプログラムには、今までの内容が含まれているものもありますし、まったく新しいものもあります。メンバーと一緒に内容を作っていくところもあります。デイケア利用を新規に始めたい方、お久しぶりの方もこの機会に4月からの新しいソレイユをぜひご利用ください。

《新プログラム説明（以前からあるプログラムの説明は載せていません）》

- ・創作（パソコン・手工芸・絵画など）
- ・クラブ活動（メンバー主体の自助グループで麻雀クラブなどあります）
- ・レクリエーション（ゲーム・スポーツなど）
- ・健康&サロン（ストレッチや健康に関するグループワーク）
- ・楽トレ（楽しんでできる簡単脳トレなど）
- ・WRAP（自分の元気回復行動プランを作ります）

時間	月	火	水	木	金
午前 9:30 ～ 12:00	ミーティング				
	軽作業	カラオケ	料理	創作 クラブ活動	カラオケ
	面接（第2週はプログラムミーティング）				
12:00	昼食				
午後 13:00 ～ 15:00	音楽	SST 〔第1週は〕 WRAP	レクリ エーション	健康&カ ン（サロンは第2・4のみ）	シネマ または 社会参加
		楽トレ			陶芸
～ 15:30	ミーティング				



福祉まつり

H28年10月23日(日)小川町福祉まつりに参加しました。毎年新品に頭を悩ませていますが、革細工やビーズ手芸、陶芸品のバザーでは、お客さんが手に取って色や形に悩みながら購入してくれる姿を目の当たりにすると、接客やレジ、ラッピング係り全員の手に力が入ります。メンバーそれぞれの活躍が際立った一日となりました。



プラ板のキーホルダー



趣向をこらした手作り品です



レジ・ラッピングもメンバーがしています

参加メンバーの声

ラッピングを急いでやると雑になり、きれいに包むと時間がかかる。急いでやらなければ外のお客様に申し訳ない。

(T・O)

第2回 ココロをつなぐ芸術展&講演会

H28.12.1(木)~4(日)ときがわ町のアスパアたまがわで開催されるルビも参加しました。比企地域8市町村で毎年開催地を変えて行う精神障がいのある当事者の芸術展&講演会です。多くの方が見学に来ていました。他機関の作品に触れることができ良い刺激をもらっている様子でした。参加メンバーから「次の芸術展が楽しみ」と次につながる一言もきかれました。



じっくり作品を鑑賞しています



ソレイユの展示スペース



講演会も興味深く聴いていました

参加メンバーの声

作品がこっていてこんなのも作れるんだと感心しました。先生の講演も聞き手に配慮していて難しい内容ながら、とてもココロが繋がった気がします。また、行きたいです。

(ルル)

クリスマスディスコ大会

参加メンバーの声

12月16日に盛大に行われ、ルビのメンバーはホール最大でおどりました。私のリクエスト曲荻野目洋子の「ダンスヒーロー」がミネトされ、うれしかったです。

(SHの誠ちゃん)

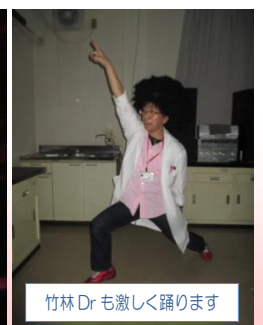
恒例のクリスマスディスコ大会は12月16日に行いました。午前中は計画から全てメンバーが運営した「食べる・音楽・ゲーム」の中の好きなグループに入り、有意義な時間を過ごしました。午後はディスコ大会通称“CLUB EAST”が盛大に開催され、竹林先生を中心に楽しく踊ってストレス発散!あっと言う間の1時間でした。



食べるグループの手作りカナッパ



ディスコルームのミラーボール



竹林Drも楽しく踊ります



テーマ部門



3月にちなみ
おひなさま

リラックスできる事

夕方家に帰って、日中吸わなかったタバコを一本吸う時、ホッとする。(さくら)



俳句

桜の木 花見客で にぎわうさ
3月の 卒業式 お別れさ
(はくたか)



家でのおんびりコーヒーを飲みながらテレビを見たり、たまにウォーキングしたりするとリラックスできます。(マコベ)

こたつ猫 あくびをひとつ 背をのぼし
(のん)



私のリラックス出来ることは「お昼寝」です。

休みの日の午後、お昼寝をして、平日疲れた心と体を癒します。たまに寝過ぎて変な時間に目が覚めると時差ボケみたいになることがあります。

(ストーリーテラー)

川柳

- ・トランプよ、自国だけの事を考えず、ニッポンの事も視野に入れて。
 - ・甘えず、構えず、ありのまま。
- (SHの誠ちゃん)

つぶやき編集委員会 編集委員より一言

- ・この春は新しいタイプの電車が多く、早く乗ってみたいです。(はくたか)
- ・春は別れと出会いの季節ですね。デイケアでも新しい出会いに期待します(ストーリーテラー)
- ・パソコンは難しいな(しば)
- ・春、恋も生まれるシーズンです。世の中はひな祭り、そして卒業式、人生の道しるべ入学式と多忙な春なのです。♪(SHの誠ちゃん)



おすすめレシピ（大阪焼き）

豚バラ肉を1枚引いた上に生地をのせて焼くのが大阪焼きです



材料(4枚分)

- キャベツ…半分
- ちくわ…4本
- こんにやく…1丁
- 天かす…適量
- 紅しょうが…少々
- 長いも…1/3本
- 卵…8個
- 豚バラ肉…200g
- しょうが…少々
- 青ネギ…適量
- 小麦粉・2カップ 水・1カップ
- 塩 コショウ・少々 ほんだし・小袋1
- お好み焼きソース…適量
- マヨネーズ 鰹節 青のり…適量

作り方

①キャベツ・ちくわ・こんにやく・紅しょうがはみじん切りにし、長いもはすりおろします。

長いもが多いとおいしいよ



②ボールに小麦粉・水・塩・コショウ・ほんだしを入れ長いもと卵4個を割り入れ、①を入れて全体を混ぜます。



Point! 空気を入れるように、手早くかき混ぜます!

③ホットプレートに油をひき、豚バラ肉を丸く敷いた上に生地を丸く均等に入れます。上からあまり押し付けけない様になります



④中火で片面を焼き、豚肉が焼けたらひっくり返してもう片面をじっくり焼きます。焼けたら一旦皿に取り、卵を割り入れ目玉焼きを作ります。



実はこの日、豚バラ肉を買い忘れました…(T△T)

⑤焼き上がったお好み焼きの上に目玉焼きをのせ、お好み焼きソース・マヨネーズ・鰹節・青のりをふりかけできあがり!



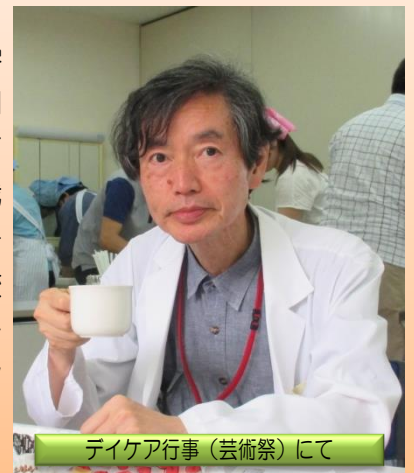
出来上がり! 豚バラ肉がなくても美味しかった



コーヒーブレイク

2020に東京五輪が開催予定ですが、1964東京五輪の時は小学生で、学年全員、駒沢競技場でホッケーの観戦をしました。出発前、校長から「外国には変わった習慣があるので、それを決して笑わないように。日本人として恥をさらさないように。」と注意がありました。ニュージーランド対インド戦でしたが、試合前、ニュージーランド選手が私達の前に並び、真顔で大声を出し、奇妙な踊りをし始めました。皆それを見て一斉に笑い転げました。校長の注意等何のそのでした。しかし、それが契機で皆いっぺんにニュージーランド選手が好きになり、応援し、試合後は皆、握手を求めました。オリンピックは大人の予想以上に、良い教育効果を持っていると思います。

【精神科部長：菊地原 新】



ディケア行事(芸術祭)にて

行事予定

- 5月 バーベキュー大会
- 6月 芸術祭
- 22日 10:00~14:30
- 23日 10:00~12:00
- 7月 誕生日会
- 10月 卓球大会 福祉まつり
- 11月 誕生日会
- 12月 ココロをつなぐ芸術展
- 2月 バス旅行
- 3月 誕生日会

編集後記

4月から新たなスタートをするソレイユです。メンバー・ご家族・地域などに必要なリハビリテーションの充実を図り、さらなる飛躍を目指し努力してまいります。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

