



令和 8年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日				1	2
AM				体操	創作
PM				創作	レク (ストラックアウト)
日	5	6	7	8	9
AM	脳トレ	千円料理	創作	絵画	カラオケ
PM	シネマ	シネマ	体操	音楽鑑賞	創作
日	12	13	14	15	16
AM	お休み	カラオケ	ガーデニング	創作	創作
PM		WRAP	絵画	レク (トランプ)	脳トレ (音読)
日	19	20	21	22	23
AM	体操	創作	カラオケ	創作	絵画
PM	音楽鑑賞	レク (卓球)	シネマ	ウォーキング	シネマ
日	26	27	28	29	30
AM	創作	脳トレ	料理	カラオケ	体操
PM	美文字	IMR	レク (各種ゲーム)	絵画	創作
日					
AM		※土曜日、日曜・祝日はお休みです デイケアセンターソレイユ 			
PM					

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ





