令和 8 年 7月 JULY プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日			1	2	3
AM			創作	ウォーキング	脳トレ
PM			シネマ	七夕飾り	創作
日	6	7	8	9	10
AM	創作	カラオケ	七夕飾り	創作	千円料理
PM	体操	レク（卓球）	レク（各種ゲーム）	音楽鑑賞	七夕飾り
日	13	14	15	16	17
AM	脳トレ	創作	絵画	創作	音楽鑑賞
PM	カラオケ	WRAP	美文字	体操	レク（新聞紙投げ）
日	20	21	22	23	24
AM	お休み	絵画	ガーデニング	七夕飾りつけ	体操
PM		IMR	脳トレ（音読）	カラオケ	共同制作（8月誕生日カード）
日	27	28	29	30	31
AM	料理（台湾カステラ）	脳トレ	体操	絵画	カラオケ
PM	シネマ	シネマ	音楽鑑賞	レク（お楽しみ）	創作
日					
AM					
PM					

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ