



令和8年

	月	火	水	木	金
日				1	2
A M				お休み 	お休み 
P M					
日	5	6	7	8	9
A M	ウォーキング (初詣)	絵画	音楽鑑賞	創作	料理 (お汁粉)
P M	カラオケ	レク (正月遊び)	書道	脳トレ (音読)	レク (卓球)
日	12	13	14	15	16
A M	お休み	音楽鑑賞	脳トレ	創作	絵画
P M	お休み	WRAP	共同制作 (ドア飾り2月)	ウォーキング	シネマ
日	19	20	21	22	23
A M	創作	体操	ガーデニング (年間予定計画)	カラオケ	創作 (新聞バック作り)
P M	美文字	お楽しみ会 (たこ焼き)	レク (各種ゲーム)	絵画	脳トレ (音読)
日	26	27	28	29	30
A M	脳トレ	創作	絵画	創作	音楽鑑賞
P M	レク (卓上ボウリング)	IMR	シネマ	体操	レク (ポッチャ)
日					
A M		<div>           ※土曜日、日曜・祝日はお休みです  <b>デイケアセンターソレイユ</b>  </div>			
P M					

