






令和 7 年

12月 プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
A M	創作	カラオケ	共同制作 (ドア飾り)	創作	バザー一品制作 (クリスマス・正月飾り)
P M	脳トレ (音読)	絵画	レク (風船バレー)	書道 (写経)	体操
日	8	9	10	11	12
A M	創作 (新聞バック作り)	体操	ガーデニング	絵画	脳トレ
P M	レク (卓球)	WRAP	音楽鑑賞	レク (ビリヤード)	シネマ (今夜世界からこの恋が消えても)
日	15	16	17	18	19
A M	カラオケ	創作	創作	体操	絵画
P M	美文字	誕生日会 (10・11・12月生まれ)	レク (各種ゲーム)	脳トレ (音読)	レク (ポッチャ)
日	22	23	24	25	26
A M	創作	脳トレ	絵画	料理 (ピザトースト)	創作
P M	シネマ (ガンツ)	IMR	体操 	音楽鑑賞	忘年会 (カラオケ大会)
日	29	30	31		
A M	お休み	お休み	お休み 		
P M					

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ

