



令和 7年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日			1	2	3
AM			絵画	体操	創作
PM			レク (卓球)	書道 (写経)	レク (ストラックアウト)
日	6	7	8	9	10
AM	絵画	創作	料理 (フリン)	創作	体操
PM	音楽鑑賞	レク (ポッチャ)	脳トレ (音読)	レク (ビリヤード)	シネマ (待タイムスリッパ)
日	13	14	15	16	17
AM	お休み 	体操	創作	カラオケ	脳トレ
PM		WRAP	ウォーキング (しまむら)	絵画	共同制作 (ドア飾り)
日	20	21	22	23	24
AM	体操	絵画	ガーデニング	音楽鑑賞	創作
PM	シネマ (探偵はBARにいる)	脳トレ (音読)	美文字	創作	ウォーキング (周辺散策)
日	27	28	29	30	31
AM	創作	カラオケ	体操	ウォーキング (道の駅小川)	絵画
PM	脳トレ	IMR	レク (各種ゲーム)	創作	音楽鑑賞
日					
AM		※土曜日、日曜・祝日はお休みです ダイケアセンターソレイユ			
PM					



