



令和 7 年

プログラム予定表

	月	火	水	木	金
日		1	2	3	4
AM		創作	ガーテニング	体操	七夕飾り制作
PM		シネマ (90歳なにかめでたい)	絵画	レク (各種ゲーム)	脳トレ
日	7	8	9	10	11
AM	創作	カラオケ	七夕飾り制作	創作	料理 (抹茶マフィン)
PM	体操	WRAP	レク (卓球)	脳トレ (音読)	絵画
日	14	15	16	17	18
AM	七夕飾り制作	脳トレ	音楽鑑賞	七夕飾り制作	体操
PM	レク (ストラックアウト)	絵画	書道 (短冊書き)	レク (ボウリング)	シネマ (名探偵コナン)
日	21	22	23	24	25
AM	お休み 	七夕飾り制作	絵画	創作	カラオケ
PM		IMR	脳トレ (音読)	レク (トランプ)	美文字
日	28	29	30	31	
AM	絵画	創作	レク (ボードゲーム)	絵画	
PM	脳トレ	レク (ポッチャ)	体操 (ストレッチ)	音楽鑑賞	
日	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>※土曜日、日曜・祝日はお休みです</p> <p>デイケアセンターソレイユ</p> </div>				
AM					
PM					



