



令和7年

# プログラム予定表

|        | 月                     | 火                                                                                                                                         | 水                           | 木                                                                                   | 金                                                                                   |
|--------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 日      |                       |                                                                                                                                           |                             |                                                                                     |                                                                                     |
| A<br>M |                       |                                                                                                                                           |                             |                                                                                     |                                                                                     |
| P<br>M |                       |                                                                                                                                           |                             |  |  |
| 日      | 2                     | 3                                                                                                                                         | 4                           | 5                                                                                   | 6                                                                                   |
| A<br>M | 創作                    | 音楽鑑賞                                                                                                                                      | ガーデニング<br>(梅取り)             | 絵画                                                                                  | 創作                                                                                  |
| P<br>M | 体操                    | レク<br>(卓球)                                                                                                                                | シネマ<br>(ディズニー・<br>インサイドヘッド) | フリー<br>(梅のヘタ取り)                                                                     | 脳トレ                                                                                 |
| 日      | 9                     | 10                                                                                                                                        | 11                          | 12                                                                                  | 13                                                                                  |
| A<br>M | 絵画                    | 創作                                                                                                                                        | 体操                          | 創作                                                                                  | 絵画                                                                                  |
| P<br>M | 脳トレ<br>(朗読)           | WRAP                                                                                                                                      | カラオケ                        | レク<br>(カードゲーム)                                                                      | 共同制作<br>(ドア飾り)                                                                      |
| 日      | 16                    | 17                                                                                                                                        | 18                          | 19                                                                                  | 20                                                                                  |
| A<br>M | 創作                    | 料理                                                                                                                                        | 絵画                          | 体操                                                                                  | 創作                                                                                  |
| P<br>M | レク<br>(ポッチャ)          | 脳トレ                                                                                                                                       | レク<br>(ボウリング)               | 音楽鑑賞                                                                                | シネマ<br>(まともじゃないのは<br>君もいっしょ)                                                        |
| 日      | 23                    | 24                                                                                                                                        | 25                          | 26                                                                                  | 27                                                                                  |
| A<br>M | 創作                    | 体操                                                                                                                                        | 創作                          | 共同制作<br>(バザー壁紙)                                                                     | カラオケ                                                                                |
| P<br>M | レク<br>(ビリヤード)         | IMR                                                                                                                                       | 脳トレ<br>(朗読)                 | 美文字                                                                                 | レク<br>(風船バレー)                                                                       |
| 日      | 30                    | <div>※土曜日、日曜・祝日はお休みです</div> <div>デイケアセンターソレイユ</div>  |                             |                                                                                     |                                                                                     |
| A<br>M | 音楽鑑賞                  |                                                                                                                                           |                             |                                                                                     |                                                                                     |
| P<br>M | 誕生日会<br>(4. 5. 6月生まれ) |                                                                                                                                           |                             |                                                                                     |                                                                                     |





