



令和5年

DECEMBER  
12月  
プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
AM					絵画 (塗り絵)	お休み
PM					軽作業	
日	4	5	6	7	8	9
AM	軽作業	創作	ガーデニング (チューリップ)	軽作業	軽作業	お休み
PM	レク (卓球)	脳トレ	軽作業	音楽鑑賞	シネマ (私の幸せな結婚)	
日	11	12	13	14	15	16
AM	軽作業	体操 (室内ウォーキング)	軽作業	軽作業	創作	お休み
PM	カラオケ	WRAP	絵画 (切り絵)	レク (ポッチャ)	軽作業	
日	18	19	20	21	22	23
AM	軽作業	軽作業	創作	軽作業	音楽鑑賞	お休み
PM	脳トレ	シネマ (すずめの戸締り)	軽作業	じよぶさーくる (どんな仕事があるか考 えよう)	美文字	
日	25	26	27	28	29	30
AM	軽作業	軽作業	共同制作 (正月飾り)	絵画 (スクラッチアート)	お休み	お休み
PM	創作	忘年会 (カラオケ大会)	体操 (室内ウォーキング)	シネマ (最新映画)		

※土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンターソレイユ



