

令和3年11月

プログラム予定表



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|
| AM | 1 軽作業 | 2 絵画 | 3 お休み | 4 軽作業 | 5 創作 | 6 フリー |
| PM | 脳トレ | 軽作業 | お休み | ウォーキング (神社めぐり・小川八坂神社) | シネマ (ホタル/ヒカリ映画バージョン) | |
| AM | 8 軽作業 | 9 体操 | 10 軽作業 | 11 軽作業 | 12 音楽鑑賞 | 13 お休み |
| PM | 創作 | WRAP | ウォーキング (神社めぐり・下里八宮神社) | 絵画 | レク (ポッチャ) | お休み |
| AM | 15 軽作業 | 16 創作 (クリスマス飾り) | 17 ガーデニング (植ええ)&フリー | 18 軽作業 | 19 軽作業 | 20 フリー |
| PM | 脳トレ | シネマ (今日から俺は!) | 体力測定 | 美文字 | ウォーキング (神社めぐり・下里八坂神社) | |
| AM | 22 軽作業 | 23 お休み | 24 絵画 | 25 軽作業 | 26 創作 (クリスマス飾り) | 27 お休み |
| PM | ウォーキング (神社めぐり・角山八幡神社) | お休み | 軽作業 | 社会科見学 (吉田家住宅) | ヨガ | お休み |
| AM | 29 軽作業 | 30 音楽鑑賞 | | | | |
| PM | 脳トレ | レク (卓球) | | | | |

※第2. 4. 5土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ

