

令和3年4月

プログラム予定表

	月	火	水	木	金	土
AM	お知らせ			1	2	3
	新プログラム「絵画」を始めます。 油絵・水彩画・ちぎり絵・切り絵 ペーパーロールアートなどを行います。			軽作業	創作	フリー
PM				レク (ポッチャ)	体操&ヨガ	
	5	6	7	8	9	10
AM	軽作業	レク (各種ゲーム)	体操	軽作業	創作	お休み
PM	絵画	創作	軽作業	ウォーキング (院内散歩)	カラオケ	
AM	12	13	14	15	16	17
AM	軽作業	カラオケ	創作	軽作業	軽作業	フリー
PM	脳トレ	WRAP	ヨガ	絵画	シネマ (お楽しみ)	
AM	19	20	21	22	23	24
AM	軽作業	レク (オセロ大会)	体操	軽作業	絵画	お休み
PM	創作	軽作業	カラオケ	美文字	ウォーキング (院内散歩)	
AM	26	27	28	29	30	
AM	軽作業	絵画	軽作業	お休み	軽作業	
PM	脳トレ	シネマ (マンマミーア)	レク (卓球)		昭和の日	カラオケ

※第2.4.5土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ