

令和2年10月

プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
A M				1 軽作業	2 カラオケ	3 フリー
				シネマ (検察側の罪人)	創作	
P M						
A M	5 軽作業	6 カラオケ	7 料理&フリー (ワーク)	8 軽作業	9 カラオケ	10 お休み
	7 07 ラムミーティング	7 07 ラムミーティング	7 07 ラムミーティング	7 07 ラムミーティング	7 07 ラムミーティング	
P M	脳トレ &サロン	創作	軽作業	レク (ポッチャ)	陶芸& フリー	
A M	12 軽作業	13 カラオケ	14 料理&フリー (かぼちゃ)	15 軽作業	16 カラオケ	17 フリー
P M	創作	WRAP	体操	軽作業	シネマ (男はつらいよ) おかえり寅さん	
A M	19 軽作業	20 カラオケ	21 料理&フリー (ワーク)	22 軽作業	23 カラオケ	24 お休み
P M	脳トレ &サロン	軽作業	レク (ダーツ)	創作	ラジオ体操 &ヨガ	
A M	26 軽作業	27 カラオケ	28 料理&フリー (柿)	29 軽作業	30 カラオケ	31 お休み
P M	各種ゲーム	シネマ (犬鳴村)	創作	美文字	軽作業	

※第2, 4, 5土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ

