

令和2年9月

プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
AM		1 創作	2 料理&フリー (ワーク)	3 軽作業	4 カラオケ	5 フリー
PM		カラオケ	体操	創作	シネマ (君に読む物語)	
AM	7 軽作業	8 カラオケ	9 料理&フリー (郷土料理)	10 軽作業	11 カラオケ	12 お休み
PM	脳トレ &サロン	WRAP	創作	レク (ポッチャ)	軽作業	
AM	14 軽作業	15 カラオケ	16 料理&フリー (ワーク)	17 軽作業	18 カラオケ	19 フリー
PM	創作	シネマ (関ヶ原)	レク (オセロ大会)	軽作業	陶芸 &フリー	
AM	21 お休み	22 お休み	23 料理&フリー (かぼちゃ)	24 軽作業	25 創作	26 お休み
PM	敬老の日	秋分の日	軽作業	美文字	カラオケ	
AM	28 軽作業	29 カラオケ	30 レク (風船 パレー)	創作：革細工・編み物・塗り絵・読書 など色々な活動ができます。  体操：ラジオ体操・ストレッチ・ヨガ エアロビクス等を行います。		
PM	脳トレ &サロン	軽作業	陶芸 &フリー			

※第2. 4. 5土曜日、日曜・祝日はお休みです

デイケアセンター ソレイユ

