

プログラム予定表



	月	火	水	木	金	土
AM	2 軽作業	3 カラオケ	4 料理 (マンゴゼリー)	5 軽作業	6 カラオケ	7 フリー (ゲーム他)
	次月プログラム内容 決め	次月プログラム内容 決め	次月プログラム内容 決め	次月プログラム内容 決め	次月プログラム内容 決め	次月プログラム内容 決め
PM	脳トレ & サロン	WRAP ・健康チェック ・腰痛ストレッチ	レクリエーション (ポッチャ)	軽作業	とよや 創作	
AM	9 軽作業	10 カラオケ	11 <b>バス旅行</b> 	12 軽作業	13 カラオケ	14 お休み
PM	軽作業	創作		各種ゲーム	美化活動 陶芸 (自由制作)	
AM	16 お休み 敬老の日	17 カラオケ	18 料理 (7-7)	19 軽作業	20 カラオケ	21 フリー (ゲーム他)
PM		・健康チェック ・肩こりストレッチ	レクリエーション (ボウリング)	美文字レッスン	創作	
AM	23 お休み 勤労感謝の日	24 カラオケ	25 料理 (じゃが芋料理)	26 軽作業	27 カラオケ	28 お休み
PM		創作	シネマ (旅猫レポート)	軽作業	美化活動 陶芸 (バザー)	
AM	30 軽作業	<b>お知らせ</b> 9月より第1、第3土曜日、午前ショートを開始 しました。 プログラム内容は特に指定していません。				
PM	ウォーキング (しまむら)					

※第2.4.5土曜日、日曜・祝日はお休みです